

# ～訪問介護員等向け口腔ケア研修会【第2回】～ 質疑応答回答

令和4年1月13日（木）実施

## ◆講師への質問

### ① 義歯の清掃は、普通の歯ブラシでは不十分でしょうか？

#### 【回答】

- ・通常の歯ブラシも義歯ブラシもナイロン毛でできており、普通の歯ブラシを使った清掃も可能ですが・・・義歯は人により形態は様々で、義歯上下の裏側の凹凸部分、金具（クラスプ）の清掃のほか、表面のヌルヌルした汚れをしっかりと落とすためには、入れ歯専用の義歯ブラシをお勧めいたします。
- ・義歯ブラシは、柄が太く設計されており持ちやすく、力を入れてしっかりみがきやすいように工夫されています。
- ・義歯ブラシの形、色等は発売元により多少相違はありますが、2か所に植毛部分がある場合は、みがく場所に合わせて形態が異なります。
  - ┌ 大きい植毛部分：毛の硬さは普通で、義歯床や人工歯（白い歯）全体をみがきます。
  - └ 小さい植毛部分：毛が固く、金具（クラスプ）部分や端、内側のでこぼこした複雑な溝などの汚れを取るのに適しています。
- ・義歯ブラシを使用しての清掃は、効率よく清掃できますが、状況により用意できない場合には、少し硬めの歯ブラシでも代用は可能です。

#### \*注意\*

※歯をみがく歯ブラシと、義歯をみがく代用の歯ブラシは必ず分け、同じブラシは使わないこと

※間違っ、歯磨き粉など研磨剤の入ったものを付けてみがかないこと

